

Jídelníček

od 19.10.2026 do 23.10.2026

Pondělí 19.10.2026

přesnídáv. podmáslový chléb, tuňáková pomazánka, mix zeleniny, čaj (A: 01,04,07)
polévka z ovesných vloček s bylinkami a zeleninou (A: 01,09)
oběd 1 masové kuličky, rajská omáčka, houskový knedlík, čaj (A: 01,03,07,09)
svačina bílý jogurt, müsli, mix ovoce, čaj/mléko (A: 01,07)

Úterý 20.10.2026

přesnídáv. jáhlovo-rýžová kaše, mix ovoce, čaj (A: 01,07)
polévka středomořská rybí (A: 01,04,09)
oběd 1 kuřecí plátek, hrachová kaše se smaženou cibulkou, ster.okurka, čaj (A: 07,09)
svačina slovanský brambůrek, pomazánka z červené řepy s česnekem, mix zeleniny, čaj/mléko (A: 01,07)

Středa 21.10.2026

přesnídáv. lámankový chléb, cizrnová pomazánka, mix zelenina, čaj/mléko (A: 01,07)
polévka kmínová s vejcem a tarhoňou (A: 01,03,09)
oběd 1 krůtí na paprice, těstoviny, čaj (A: 01,07)
svačina závin s náplní, mix ovoce, čaj/mléko (A: 01,07)

Čtvrtek 22.10.2026

přesnídáv. chléb gurmán, pažitková pomazánka s ředkvičkami, mix ovoce, čaj/mléko (A: 01,07)
polévka z červené čočky (A: 09)
oběd 1 tilapie zapečená se sýrem, bramborová kaše, zeleninový salát, čaj (A: 04,07)
svačina houska, mrkvová pomazánka, mix zeleniny, čaj/mléko (A: 01,07)

Pátek 23.10.2026

přesnídáv. slovanské semínko, vajíčková pomazánka, mix ovoce, čaj/kakao (A: 01,04,07)
polévka bramborová s pohankou a žampiony (A: 01,09)
oběd 1 ovocné knedlíky, strouhaný tvaroh, ovocný rozvar, čaj (A: 01,03,07)
svačina toustový chléb, žervé, mix zeleniny, čaj/mléko (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby		